

ACCEPTER & S'ADAPTER AU CHANGEMENT

Objectifs

Comprendre les enjeux du changement
Analyser les freins au changement
Développer sa flexibilité et son ouverture face au changement

Contenu de la formation

Changer, pourquoi, comment ?

Pourquoi changer ? Le processus de deuil
Accepter de transférer son savoir faire
Identification de sa façon de réagir aux événements extérieurs

Les causes et effets du changement
Définir le changement et lui donner un sens pour mieux vivre
Les compétences attendues pour gérer le changement

Situer sa mission dans l'organisation

La complexité dans son poste : comment l'anticiper et y faire face
Repérer et comprendre les circuits de décision
Situer sa mission dans l'organisation
Travail écrit pour poser les bases du changement

Développer sa flexibilité

Contribuer à résoudre les problèmes avec méthode d'analyse
Prendre du recul pour appréhender les situations complexes
Renforcer sa capacité d'écoute, d'ouverture
Développer sa créativité

Public concerné

Tout professionnel amené à travailler dans un univers en mouvement

Prérequis

1^{ère} expérience en management

Durée

2 jours – 14 heures

Dates

A étudier sur demande pour l'intra-entreprise
Selon calendrier des stages inter-entreprises

Coût

1 250 € HT/jour en stage sur mesure intra-entreprise
495 € HT/jour en stage inter-entreprises (450€ HT/jour/stagiaires à partir de 2 inscrits)

Lieu

En nos locaux ou dans votre entreprise

Méthodes pédagogiques

Apport du formateur et échanges
Test d'assertivité et de positions de vie
Exercices pratiques et écrits pour ancrer les décisions

Supports pédagogiques

Remise d'un document de synthèse

Méthodes d'évaluation

Questionnaire de satisfaction à chaud
QCM

Validation de la formation

Attestation de fin de formation

Nombre de stagiaire

Groupe de 2 à 8 personnes en intra-entreprise
Groupe de 3 à 8 personnes en inter-entreprises